



# BASES REGLAMENTARIAS – ATLETISMO

**Olimpiadas Deportivas Municipales de Yuncler 2025**

**Fechas previstas:** 3 al 5 de junio

**Ubicación:** Recinto ferial y pista deportiva habilitada

**Modalidad:** Pruebas individuales y puntuación por equipos

## 1. PRUEBAS PROGRAMADAS

### **Pruebas de carrera:**

- 50 metros lisos
- 100 metros lisos

### **Pruebas de salto:**

- Salto de longitud

### **Pruebas de lanzamiento:**

- Lanzamiento de peso (bola adaptada por categoría)

### **Pruebas combinadas (opcional):**

- Carrera de relevos (4×200 m)

Las categorías y pruebas se ajustarán según la edad y nivel físico de los participantes.

## 2. SISTEMA DE COMPETICIÓN

- **Series por tiempo / intento:**
  - Las pruebas de velocidad se dividen en **series clasificatorias**.
  - Los **8 mejores tiempos o marcas** pasan a la final.
- **Saltos y lanzamientos:**
  - Cada participante tiene **3 intentos**.
  - Pasa a la final quien tenga las mejores marcas acumuladas.

## 3. PARTICIPACIÓN Y EQUIPOS

- Cada equipo puede presentar:
  - **1 o 2 participantes por prueba individual**
  - **Un equipo de relevos** (4 personas)
- Todos los atletas deben participar en al menos una prueba.  
→ No hacerlo conlleva una **penalización de -1 punto**.
- Equipos mixtos que mantengan la composición en todas las disciplinas obtienen **+3 puntos**.

## 4. NORMAS TÉCNICAS

### Carreras:

- Se utilizarán calles delimitadas o conos.
- Salida con "preparados-listos-ya".
- **Salida nula:**
  - Primera: advertencia
  - Segunda: descalificación

### Salto de longitud:

- Zona de batida claramente marcada.
- Se mide desde la tabla de batida hasta la primera marca en la arena.

### Lanzamiento de peso:

- Peso adaptado por categoría y edad.
- Zona de lanzamiento circular delimitada.
- El lanzamiento se mide desde el borde hasta la caída del implemento.

## 5. CLASIFICACIÓN Y PUNTUACIÓN

- **Puntos por posición final (en cada prueba):**
  - 1.º → 10 puntos
  - 2.º → 7 puntos
  - 3.º → 5 puntos
  - 4.º → 3 puntos
  - 5.º → 2 puntos
  - Resto (finalistas) → 1 punto
- **Puntuación por equipos:**
  - Se suman todos los puntos de los participantes del mismo equipo.
  - Relevos también suman.
- **Puntuación individual:**
  - Cada participante acumula los puntos que logre en cada prueba para el **ranking individual**.

## 6. CONDUCTA Y DEPORTIVIDAD

- Se evaluará:

- Puntualidad en el llamado
- Respeto a compañeros, rivales y jueces
- Comportamiento durante las pruebas
- **Fair Play:** equipos con media  $\geq 70/100$  en la evaluación obtienen **+10 puntos**.

## 7. SANCIONES

<b>Infracción</b>	<b>Sanción</b>
Salida nula repetida	Descalificación
Conducta agresiva o desobediencia	Expulsión del torneo (prueba o total)
No participación obligatoria	-1 punto por cada atleta ausente
Falsa marca / engaño	Anulación de intento o resultado

## 8. ORGANIZACIÓN Y SEGURIDAD

- **Supervisión** por monitores deportivos de clubes colaboradores.
- **Cronometraje oficial y anotación manual o digital.**
- **Zona de calentamiento** habilitada.
- **Puntos de hidratación y sombra.**
- **Presencia de Protección Civil y botiquín móvil.**